

Beretning for 2020 fra triathlonafdelingen til generalforsamlingen i BAC d. 31.8.2021

Sæsonen 2020 stod som så meget andet i coronaens tegn. Næsten alle større stævner i ind- og udland var aflyst - således f.eks. også Copenhagen Ironman, der plejer at være det store sæsonmål for flere af klubbens medlemmer.

I stedet deltog to af klubbens medlemmer ved et ironmandistance-stævne i Thorsminde ved Vesterhavet. Afdelingens tidligere formand Martin Buhl deltog på den halve distance og alle kom flot igennem og havde en stor oplevelse undervejs. Andre kastede sig over "gør det selv-stævner" i lokalområdet, løb trailløb eller deltog i virtuelle cykelløb.

En stor del af året var svømmetræningen aflyst, men vi nåede dog at få trænet nogle gange på vores faste tider mandag aften fra 20-21 i Blågårdshallen og onsdag aften fra 19-20 i Gladsaxe svømmehal. Det lykkedes os heldigvis at holde fast i vores særdeles kompetente svømmetræner, tidligere landsholdstriathlet Susanne Nielsen, hvilket vi er meget glade for.

Sæsonen bød måske ikke på så mange stævner, men i stedet blev det til mange gode fællestræninger som f.eks. lange cykelture, åbentvandssvømning og løb i skovene. Afdelingens aktiviteter koordineres på Facebooksiden "BAC Tri", hvor man som BAC medlem er mere end velkommen til at søge om optagelse. Måske kan nogle af aktiviteterne virke tillokkende for løbere med småskader eller behov for variation i træningen. F.eks. er der plads i svømmehallen om mandagen for både øvede og uøvede svømmere til den fordelagtige pris af 500,-/halvår ud over klubkontingentet.

Afdelingens daværende formand Brian Klovgaard Lassen arrangerede ved flere lejligheder sociale sammenkomster i "cykelhuset", hvor vi efter en fællestræning spiste brunch og snakkede om planerne for sæsonen. Vi sætter stor pris på muligheden for at bruge cykelhuset.

Med sportslige hilsener
Per Nilsson